

№ ТТК	Проф. ппц, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8		10	12	13	14	15
Завтрак													
ШН000049	Каша "Дружба"	240	5,95	8,35	28,7	214	0,09	0,63	39,91	138,24	147,84	32,64	0,58
ШН000133	Каша с яблоком	200	4,1	4,1	10,5	97	0,04	0,68	17,25	143	130	34,3	1,1
ШН000001	Сухофрукты в ассортименте	40	1	0,2	23,84	117	0,13	0,12		2,6	2,8	6,8	3,32
00000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60	6,4	3,2	28,2	168	0,06	0,04		180	270		0,04
ШН000001	Сыр твердых сортов в нарезке	10	2,33	2,93		35	0,01		26	88	50	3,33	0,13
	Всего Завтрак		19,79	18,79	91,24	631	0,33	1,47	83,16	551,84	600,64	77,07	5,17
Обед													
ШН000158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	6,56	7,54	33,01	250	0,21	75	81,25	31,1	43,75	37,5	1,22
ШН000055	Макаронные отварные	180	6,39	6,66	39,33	242	0,07		31,95	12,6	47,7	9	0,9
ШН000112	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,7	9,2	6,5	120	0,2	1,03	8	14	1	12	1,3
ШН000000	Компот из свежемороженой смородины	200	0,2	0,02	17	48		48		0,64			30,29
00000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60	6,4	3,2	28,2	168	0,06	0,04		180	270		0,04
ШН000038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40	3,47	1,33	17,07	95	0,04			35,56	80		2,8
	Всего Обед		31,72	27,95	141,11	923	0,58	124,07	121,2	273,9	442,45	58,5	45,55
	Всего в день		51,5	46,74	232,35	1554	0,91	125,54	204,36	825,74	1043,09	135,57	50,72
	Итого		525,63	513,45	2119,91	14763	13,33	494,87	3735,06	7163,76	11412,59	2172,64	1096,88
	Среднее за период		52,56	51,35	211,99	1476	1,33	49,49	373,51	716,38	1141,26	217,26	109,69
	Минимальные нормативные значения		45	46	192	1292	0,49	24,5	315	420	420	105	6,3
	Отклонения от норм, %		17	12	10	14	160	102	19	71	172	107	1641
	Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности		14,24	31,3	57,44								